

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2024 1月

		月	火	水	金	土
第1週					1月5日	1月6日
	昼食				ちらし寿司 お雑煮	とんかつ
	夕食				たらこパスタ	
第2週		1月8日	1月9日	1月10日	1月12日	1月13日
	昼食	祝日	白身フライ	ポークカレー	シューマイ 定食	天津飯
	夕食			野菜ラーメン	豚丼	
第3週		1月15日	1月16日	1月17日	1月19日	1月20日
	昼食	鶏飯	豚汁	肉豆腐	三色丼	カレー コロッケ
	夕食	日替わり弁当		日替わり弁当	日替わり弁当	
第4週		1月22日	1月23日	1月24日	1月26日	1月27日
	昼食	クリーム シチュー	エビチリ	鮭のムニエル	筑前煮	鶏の唐揚
	夕食	日替わり弁当		日替わり弁当	日替わり弁当	
第5週		1月29日	1月30日	1月31日		
	昼食	ハンバーグ	皿うどん	おでん		
	夕食	日替わり弁当		日替わり弁当		

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は16時半まで