

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2023 12月

		月	火	水	金	土
第1週					12月1日	12月2日
	昼食				ハンバーグ	のり弁
	夕食				きつねうどん	
第2週		12月4日	12月5日	12月6日	12月8日	12月9日
	昼食	サバの塩焼	エビマヨ	カレーライス	鮭の三色丼	麻婆豆腐
	夕食	桜エビとわかめの混ぜご飯		揚げ焼売	チヂミ	
第3週		12月11日	12月12日	12月13日	12月15日	12月16日
	昼食	かやくご飯	鶏の照焼	コロッケ	ビビンバ	焼きそば
	夕食	野菜ラーメン		洋風盛り合わせ定食	スープパスタ	
第4週		12月18日	12月19日	12月20日	12月22日	12月23日
	昼食	ビーフシチュー	しゃけの塩焼	けんちん汁	アジフライ	クリスマス会
	夕食	ドリア		キャベツ焼き	チャーハン	
第5週		12月25日	12月26日	12月27日	12月29日	
	昼食	肉団子	木の葉丼	八宝菜	昼食なし	年末年始 12/30～ 1/4休み
	夕食	玉子うどん		ピザ		

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は16時半まで