

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 11月

		月	火	水	金	土
第1週	午前			11月1日 ☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	11月3日	11月4日
	午後			☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	祝日	休診
	ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		
第2週	午前	11月6日 ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆園芸ミーティング (10時～) 	11月7日 ☆てくてくウォーク (10時～)  ☆季節の折り紙 (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～)	11月8日 ☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	11月10日 ☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	11月11日 ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 
	午後	☆麻雀教室 (13時半～14時半)  ☆自主活動 (13時半～)	☆ゆる太極拳 (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆じおげぶ(第2)New (16時～17時半) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等)	
第3週	午前	11月13日 ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	11月14日 ☆てくてくウォーク (10時～)  ☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆スクラッチアート (10時～11時20分)	11月15日 ☆日帰り旅行 (予約者集合) ☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	11月17日 ☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	11月18日 ☆パティシエール (10時～4名)  ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2 10時～)
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆押し花教室(第1) (14時～15時)(講) ☆自主活動 (13時半～) 	☆日帰り旅行 (神戸) ☆アイロンビーズ (13時半～)  ☆自主活動 (12時半～)	☆タオル体操 (13時半～14時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～)  (続き) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半)
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆日帰り旅行 (～18時頃帰院) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等)	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	

		月	火	水	金	土
第4週		11月20日	11月21日	11月22日	11月24日	11月25日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウォークでテイク (10時～) ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2) ☆硬筆書道(第1 (10時～)(自習) 
	午後	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆シール達でクラブ (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆フェイクフラワーで クラブ(第1) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト	☆麺同好会(9名) (17時半～) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		
第5週		11月27日	11月28日	11月29日		
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～4名) ☆てくてくウォーク (10時～) ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆スクラッチアート(10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 		
	午後	☆麻雀教室 (13時半～14時半 頃)  ☆自主活動 (13時半～) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ピラティス(講) (13時半～14時半) (第2) 	☆レジン (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 		
ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 			

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。