



医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 8月

		月	火	水	金	土
第1週		7月31日	8月1日	8月2日	8月4日	8月5日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆季節の折り紙 (10時~) ☆スクラッチアート (10時~11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (第2、10時~11時) ☆硬筆書道(自習) (第1)(10時~) 
	午後	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆ゆる太極拳 (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 	☆麻雀教室 (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆オススメ鑑賞会 (13時半~15時半) (第2)New ☆自主活動 (13時半~) 	☆コップ+αでクラブ (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	/	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	/	
第2週		8月7日	8月8日	8月9日		
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆園芸ミーティング (10時~) 	☆カラオケ (10時~11時20分) ☆スクラッチアート (10時~11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	8/10~8/17 夏季休暇	
	午後	☆旅行の話し合い (第2) (13時半~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆押し花教室(講師) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 		
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	/	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		/	
第3週					8月18日	8月19日
	午前				☆絵手紙風 (10時~11時20分) 	☆パティシエール (10時~)(4名) ☆カラオケ (10時~11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時~) 
	午後				☆アイロンビーズ (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) ☆アイロンビーズ (13時半~) 
ナイト		/		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	/	

		月	火	水	金	土
第4週		8月21日	8月22日	8月23日	8月25日	8月26日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウォークでテイク (10時～) ☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時～11時20分) 	☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 
	午後	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ピラティス(第2) (講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆レジン(第1) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆デコパージュ風 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆タオル体操 (13時半～14時) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト	☆麺同好会(9名) (17時半～) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		
第5週		8月28日	8月29日	8月30日		
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～)(4名) ☆カラオケ (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 		
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 		
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 			

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。