

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 9月

		月	火	水	金	土
第1週	午前				9月1日 ☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	9月2日 ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 
	午後				☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆太極拳+α (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 
	ナイト				☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	
第2週	午前	9月4日 ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆園芸ミーティング (10時～) 	9月5日 ☆季節の折り紙 (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	9月6日 ☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	9月8日 ☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	9月9日 ☆パティシエール (10時～4名)  ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2 10時～)
	午後	☆旅行話し合い(第 2)(14時～15時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆エンジョイ砂絵 (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～)  ☆自主活動 (13時半～)	☆みんなでダイエット (14時～15時)  ☆自主活動 (13時半～)	☆パティシエール (13時15分～)  (続き) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半)
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	
第3週	午前	9月11日 ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆旅行の話し合い (10時～11時20分) (第2) 	9月12日 ☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆スクラッチアート (10時～ 11時20分) 	9月13日 ☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	9月15日 ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	9月16日 ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 
	午後	☆ビーズでペン (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆押し花教室(第1) (14時～15時)(講) ☆自主活動 (13時半～) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 
	ナイト	☆麺同好会(9名) (17時半～) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	

		月	火	水	金	土
第4週	午前		9月19日 ☆ウォークでテイク (10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	9月20日 ☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	9月22日 ☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	
	午後	祝日	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時)  ☆自主活動 (13時半～)	☆麻雀教室 (13時半～)  ☆自主活動 (13時半～)	祝日
	ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	
第5週	午前	9月25日 ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	9月26日 ☆パティシエール (10時～4名)  ☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) ☆スクラッチアート (10時～)	9月27日 ☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	9月29日 ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	9月30日 ☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2) ☆硬筆書道(第1 (10時～)(自習) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～)  (続き) ☆ピラティス(講) (13時半～14時半) (第2)	☆レジン (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆フェイクフラワーで クラフト(第1) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。