

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 7月

		月	火	水	金	土	
第1週						7月1日	
	午前					☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 	
	午後					☆太極拳+α (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	
	ナイト	/				/	
第2週		7月3日	7月4日	7月5日	7月7日	7月8日	
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆園芸ミーティング (10時～) 	☆てくてくウォーク (10時～) ☆季節の折り紙 (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2) ☆硬筆書道(第1) (10時～)(自習) 	
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ビーズでペン (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～)  ☆自主活動 (13時半～)	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/	
第3週		7月10日	7月11日	7月12日	7月14日	7月15日	
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆てくてくウォーク (10時～) ☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆パティシエール (10時～4名) ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2 10時～) 	
	午後	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆押し花教室(第1) (14時～15時)(講) ☆自主活動 (13時半～) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆旅行話し合い(第2) (14時～15時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 	
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/	

		月	火	水	金	土
第4週		7月17日	7月18日	7月19日	7月21日	7月22日
	午前		☆パティシエール (10時~4名)  ☆健康測定 (朝礼後~11時) ☆スクラッチアート (10時~)	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時~11時20分) ☆自主活動 (10時~) 	☆フェイクフラワーで クラブ(第1) (10時~11時20分) 
	午後	祝日	☆パティシエール (13時15分~) (続き)  ☆ワイヤーかごで クラブ (13時半~14時半)	☆WRAP(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆麻雀教室 (13時半~)  ☆自主活動 (13時半~)	☆アイロンビーズ (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 
ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		
第5週		7月24日	7月25日	7月26日	7月28日	7月29日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆ウオークでテイク (10時~)  ☆カラオケ (10時~11時20分) ☆スクラッチアート (10時~)	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時~11時20分) 	☆カラオケ (10時~11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時~) 
	午後	☆デコパージュ風 (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆ピラティス(第2) (講師) (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 	☆バンドミーティング (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆レジン (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆みんなでダイエット (14時~15時)  ☆自主活動 (13時半~)
ナイト	☆麺同好会(9名) (17時半~) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。