

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 6月

		月	火	水	金	土
第1週					6月2日	6月3日
	午前				☆アイロンビーズ (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	☆脳トレ(第1) (10時～11時) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 
	午後				☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動  (13時半～)	☆シニア体操 (13時半～14時) (第1)  ☆自主活動 (13時半～)
	ナイト				☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	
第2週		6月5日	6月6日	6月7日	6月9日	6月10日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆てくてくウォーク (10時～)  ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆スクラッチアート (10時～11時20分)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆脳トレ(第1) (10時～11時) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 
	午後	☆バンド ミーティング(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆太極拳+α(第1) (13時半～14時半) 	☆麻雀教室 (13時半～)  ☆自主活動 (13時半～)	☆ゆるダンス(第2) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時)(第2) ☆自主活動 (13時半～) 
	ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	
第3週		6月12日	6月13日	6月14日	6月16日	6月17日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～4名)  ☆季節の折り紙 (10時～11時20分)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2) ☆硬筆書道(第1) (10時～)(自習) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆押し花教室(第1) (14時～15時)(講) ☆パティシエール (続き 13時半～) ☆自主活動  (13時半～)	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動  (13時半～)	☆フェイクフラワーで クラフト (13時半～14時半) ☆自主活動  (13時半～)
	ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	

		月	火	水	金	土
		6月19日	6月20日	6月21日	6月23日	6月24日
第4週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウォークでテイク (10時～) ☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆硬筆書道 (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆パティシエール (10時～4名) ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2 10時～) 
	午後	☆麻雀教室 (13時半～)  ☆自主活動 (13時半～)	☆ピラティス(第2) (講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆旅行話し合い(第2) (14時～15時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆アイロンビーズ (13時半～) 
	ナイト	☆麵同好会 (9名) (17時半～)  ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等)		☆バンドミーティング (16時～17時) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	
		6月26日	6月27日	6月28日	6月30日	
第5週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆てくてくウォーク (10時～) ☆スクラッチアート (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆自己探求(第2) (10時～11時) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) ☆自主活動 (10時～) 	
	午後	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) (第2) ☆自主活動 (13時半～) 	☆レジ (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆自主活動 (13時半～) 	
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	

メモ・連絡

***月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。**

***プログラムは、都合により変更になる場合があります。**

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

***緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。