

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 4月

		月	火	水	金	土	
第1週	午前					4月1日 ☆脳トレ(第1) (10時~11時) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時~) 	
	午後					☆太極拳+α (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 	
	ナイト	/				/	
		4月3日	4月4日	4月5日	4月7日	4月8日	
第2週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆園芸ミーティング (10時~) 	☆カラオケ (10時~11時20分) ☆スクラッチアート (10時~11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時~11時20分) ☆自主活動 (10時~) 	☆カラオケ (10時~11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時~) 	
	午後	☆みんなでダイエット (14時~15時)  ☆自主活動 (13時半~)	☆花見ウォーキング (さやま池)(14時~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆麻雀教室 (13時半~)  ☆自主活動 (13時半~)	☆卓球(第2) (13時半~15時)  ☆自主活動 (13時半~)	☆アイロンビーズ (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	
	ナイト	☆麺同好会 (17時~)(9名) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/
		4月10日	4月11日	4月12日	4月14日	4月15日	
第3週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆パティシエール (10時~4名)  ☆季節の折り紙 (10時~11時20分)	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時~11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (10時~11時) (第2) ☆硬筆書道(第1) (10時~)(自習) 	
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半~) 	☆押し花教室(第1) (14時~15時)(講) ☆パティシエール (続き 13時半~) ☆自主活動 (13時半~)	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 	☆旅行話し合い(第 2)(14時~15時半) ☆自主活動 (13時半~) 	☆脳トレ(第1) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	/

		月	火	水	金	土
		4月17日	4月18日	4月19日	4月21日	4月22日
第4週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆ウオークでテイク (10時~) ☆健康測定 (朝礼後~11時) ☆硬筆書道 (10時~11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時~11時20分) ☆自主活動 (10時~) 	☆パティシエール (10時~4名) ☆カラオケ (10時~11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2 10時~) 
	午後	☆バンド ミーティング(第2) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆麻雀教室 (13時半~) 	☆WRAP(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) ☆ゆるヨガ (13時半~14時半) 
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	
		4月24日	4月25日	4月26日	4月28日	4月29日
第5週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆卓球大会 (10時~) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時~11時20分) 	祝日
	午後	☆デコパージュ風 (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆卓球大会 (13時半~) 	☆自己探求(第2) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆レジン (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	4/29~5/5 GW休み 5/6から通常通り
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。