
























医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 5月

		月	火	水	金	土
第1週						5月6日
	午前	4/29~5/5 GW休み				☆カラオケ(第1) (10時~11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時~) 
	午後					☆自主活動 (13時半~14時) ☆避難訓練 (14時~) 
	ナイト					
第2週		5月8日	5月9日	5月10日	5月12日	5月13日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆園芸ミーティング (10時~) 	☆ウォークでテイク (10時~) ☆カラオケ (10時~11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時~11時20分) 	☆パティシエール (10時~)(4名) ☆硬筆書道(自習) (第1)(10時~) 
	午後	☆自主活動 ☆バンドミーティング (14時~15時) 	☆旅行の話し合い (別館) (13時半~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 	☆麻雀教室 (13時半~) ☆コップでクラブ (13時半~15時) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) ☆アイロンビーズ (13時半~) 
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		
第3週		5月15日	5月16日	5月17日	5月19日	5月20日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆てくてくウォーク (10時~) ☆季節の折り紙 (10時~) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (第2、10時~11時) ☆硬筆書道(自習) (第1)(10時~) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半~) 	☆押し花教室(講師) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆みんなでダイエット (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆脳トレ(第1) (13時半~14時半) ☆自主活動 
ナイト	☆麺同好会(9名) (17時~) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆バンドミーティング (16時~17時)(第 2) ☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等)		

		月	火	水	金	土
第4週		5月22日	5月23日	5月24日	5月26日	5月27日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆麻雀大会 (10時～) ☆硬筆書道(自習) (第1)(10時～) 
	午後	☆自己探求(第2) (14時～15時)  ☆水ビーズ紹介 (クラフト) (13時半～15時)	☆ピラティス(第2) (講師) New (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆レジン(第1) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀大会 (13時半～) ☆アイロンビーズ (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		
第5週		5月29日	5月30日	5月31日		
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～)(4名) ☆カラオケ (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 		
	午後	☆デコパージュ風 (13時半～)  ☆自主活動 (13時半～)	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 		
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 			

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。