

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2023 3月

		月	火	水	金	土
第1週				3月1日	3月3日	3月4日
	昼食			八宝菜	ひな祭り ちらし寿司	コロッケ
	夕食			ライス グラタン	きつねうどん	
第2週		3月6日	3月7日	3月8日	3月10日	3月11日
	昼食	カレーライス	塩シャケ 定食	豚汁	おでん	オムライス
	夕食	野菜ラーメン		お好み焼き	桜エビとわか めの混ぜご飯	
第3週		3月13日	3月14日	3月15日	3月17日	3月18日
	昼食	シュウマイ 定食	鶏の唐揚げ	肉団子	エビチリ	焼きそば
	夕食	チャーハン		ナポリタン	ドライカレー	
第4週		3月20日	3月21日	3月22日	3月24日	3月25日
	昼食	筑前煮	祝日	イカと野菜の 煮物	クリーム シチュー	かき揚げ
	夕食	にゅうめん		ピザ	焼きうどん	
第5週		3月27日	3月28日	3月29日	3月31日	
	昼食	豚丼	サバの 塩焼	肉豆腐	とんかつ	
	夕食	チャーハン		ハムカツ サンド	ラーメン	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は16時半まで