


医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 3月

		月	火	水	金	土
第1週				3月1日	3月3日	3月4日
	午前			☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆脳トレ(第2) (10時～11時) 	☆カラオケ(第1) (10時～ 11時20分) ☆硬筆書道(第2) (10時～11時20分) 
	午後			☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ゆる太極拳+α (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		
第2週		3月6日	3月7日	3月8日	3月10日	3月11日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆園芸ミーティング (10時～) 	☆パティシエール (10時～)(4名) ☆季節の折り紙 (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆カラオケ (10時～ 11時20分) ☆硬筆書道(第2) (10時～11時20分) 
	午後	☆バンドミーティング (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時半～) ☆(2/28順延時) (観梅)  ☆アイロンビーズ	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆自主活動 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 ☆つばさナイト 「いい店行こう」 (17時10分～) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		
第3週		3月13日	3月14日	3月15日	3月17日	3月18日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウォークでテイク (10時～) ☆健康測定 (朝礼後～) ☆スクラッチアート (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (第2、10時～11時) ☆硬筆書道(第1) (10時～11時20分) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆押し花教室(講師) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆中谷ナイト(別館) 「大富豪大会」 (16時～) ☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
		3月20日	3月21日	3月22日	3月24日	3月25日
第4週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	祝日	☆絵画同好会 (朝礼後～11時20分) 	☆脳トレ(第2) (10時～11時) 	☆パティシエール (10時～)(4名) ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(第2) (10時～11時20分)
	午後	☆アイロンビーズ (13時半) ☆自主活動 (13時半～) 		☆自己探求(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時半～) ☆アイロンビーズ (13時半～) 
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	
		3月27日	3月28日	3月29日	3月31日	
第5週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆てくてくウォーク (10時～) ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～11時20分) 	☆ホテルでいちご狩り (時～)  ☆絵手紙風 (10時～11時20分)	
	午後	☆レジン(第1) (13時半～15時) 	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆ホテルでいちご狩り (続き)  ☆アイロンビーズ (13時半～)	
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。