

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2023 2月

		月	火	水	金	土
第1週				2月1日	2月3日	2月4日
	午前			☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆アイロンビーズ (10時～11時20分) 	☆カラオケ(第1) (10時～ 11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～) 
	午後			☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆絵手紙風ナイト (16時～17時15分) ☆硬筆書道(第2) (16時～17時15分) ☆自主活動(麻雀・カ ラオケ)		
第2週		2月6日	2月7日	2月8日	2月10日	
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆園芸ミーティング (10時～) 	☆パティシエール (10時～)(4名) ☆カラオケ (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	祝日
	午後	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆自主活動 ☆バンドミーティング (14時～15時) 	
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆中谷ナイト(第2) 「いいセン大会」 (16時～) ☆自主活動 		
第3週		2月13日	2月14日	2月15日	2月17日	2月18日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆カラオケ(第1) (10時～ 11時20分) ☆季節の折り紙 (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆脳トレ(第1) (10時～11時) 	☆明日へエアロ(講) (第2、10時～11時) ☆硬筆書道(自習) (第1)(10時～) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆押し花教室(講師) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆自己探求(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ちぎり絵風 (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 ☆寺田ナイト(第2) 「持ち寄り バレンタイン」 (18時半～) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆絵手紙風ナイト (16時～17時15分) ☆硬筆書道(第2) (16時～17時15分) ☆自主活動(麻雀・カ ラオケ)		

		月	火	水	金	土
		2月20日	2月21日	2月22日	2月24日	2月25日
第4週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆パティシエール (10時～)(4名) ☆カラオケ (10時～11時20分) ☆硬筆書道(自習) (第2)(10時～)
	午後	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆書道展でテイク (9名)(14時～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆レジン(第1) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆アイロンビーズ (13時半～) 
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ アイロンビーズ等) 	☆絵手紙風ナイト (16時～17時15分) ☆硬筆書道(第2) (16時～17時15分) ☆自主活動(麻雀・カ ラオケ)	
		2月27日	2月28日			
第5週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆脳トレ(第1) (10時～11時) 			
	午後	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 			
	ナイト	☆自主活動 ☆つばさナイト(9名) 「いい店行こう」 (17時10分～) 				

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。