

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2023 1月

		月	火	水	金	土
第1週					1月6日	1月7日
	昼食				ちらし寿司 お雑煮	とんかつ
	夕食				たらこスパ	
第2週			1月10日	1月11日	1月13日	1月14日
	昼食	祝日	鮭フライ	ポークカレー	シュウマイ 定食	天津飯
	夕食			ラーメン	山菜うどん	
第3週		1月16日	1月17日	1月18日	1月20日	1月21日
	昼食	しゃけの 三色丼	エビマヨ	アジフライ 定食	筑前煮	ビビンバ
	夕食	お好み焼き		きつねうどん	高菜 チャーハン	
第4週		1月23日	1月24日	1月25日	1月27日	1月28日
	昼食	ホイコーロー	豚汁	鮭の塩焼	麻婆豆腐	かぼちゃコロッ ケ定食
	夕食	ロコモコ丼		和風スパ	のり弁	
第5週		1月30日	1月31日			
	昼食	ビーフカレー	八宝菜			
	夕食	味噌ラーメン				

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は16時半まで