

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2022 10月

		月	火	水	金	土
第1週						10月1日
	昼食					オムライス
	夕食					
第2週		10月3日	10月4日	10月5日	10月7日	10月8日
	昼食	鶏飯	かぼちゃ コロッケ	野菜の 炊き合わせ	ビーフカレー	さばの みぞれ煮
	夕食	きつねうどん		ドライカレー	昆布うどん	
第3週			10月11日	10月12日	10月14日	10月15日
	昼食	祝日	八宝菜	揚げ出し豆腐	エビチリ	牛丼
	夕食			チヂミ	たらこスパ	
第4週		10月17日	10月18日	10月19日	10月21日	10月22日
	昼食	おでん	しゃけの 三色丼	白身フライ	唐揚げ	サンドイッチ
	夕食	高菜 チャーハン		ピザ	山菜そば	
第5週		10月24日	10月25日	10月26日	10月28日	10月29日
	昼食	筑前煮	ポークカレー	肉団子	かき揚げ	ビビンバ
	夕食	野菜ラーメン		桜エビとわかめ の混ぜご飯	チャーハン	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで