

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2022 9月

		月	火	水	金	土
第1週					9月2日	9月3日
	昼食				筑前煮	木の葉丼
	夕食				冷やしうどん	
第2週		9月5日	9月6日	9月7日	9月9日	9月10日
	昼食	かやくご飯 定食	皿うどん	アジフライ	麻婆豆腐	豚バラ大根
	夕食	野菜ラーメン		お好み焼き	チャーハン	
第3週		9月12日	9月13日	9月14日	9月16日	9月17日
	昼食	カレーライス	シュウマイ 定食	イカフライ	豚汁	えびマヨ
	夕食	グラタン		うどん弁当	ロコモコ丼	
第4週			9月20日	9月21日		9月24日
	昼食	祝日	しゃけの塩焼	チキン南蛮	祝日	ホイコーロー
	夕食			味噌ラーメン		
第5週		9月26日	9月27日	9月28日	9月30日	
	昼食	三色丼	肉豆腐	クリーム シチュー	サーモン フライ	
	夕食	揚げ餃子		和風スパ	豚丼	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は16時半まで