
































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 9月

		月	火	水	金	土
第1週					9月2日	9月3日
	午前				☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆ソニテ隊(第2) (10時～) ☆カラオケ(第1) (10時～) ☆スクラッチ アート(10時～) 
	午後				☆体育館(総合) (12時～15時) (8人) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆脳トレ(第1) (13時半～14時半) 
	ナイト				☆バンド ミーティング(第2) (16時半～17時半) ☆自主活動 	
第2週		9月5日	9月6日	9月7日	9月9日	9月10日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆園芸ミーティング (10時～) 	☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～11時20分) 	☆実習生さん塾 (10時～)(第2) ☆絵手紙風  (10時～11時20分)	☆パティシエール (10時～4名)  ☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分)
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時)  ☆ちぎり絵風 (13時半～15時)	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆ゆる太極拳+α (13時半～14時半)
ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 		
第3週		9月12日	9月13日	9月14日	9月16日	9月17日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) ☆健康測定 (朝礼後～11時) 	☆絵画同好会 (朝礼後～11時20分) 	☆絵手紙風 (10時～11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2)  ☆カラオケ(第1) (10時10分～11時20分) ☆スクラッチアート(10時)
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆押し花教室(第1) (14時～15時) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆屋のつばさ塾 (13時半～14時半) (第2)  ☆レジン (13時半～15時)	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等) 	☆バンド ミーティング(第2) (16時半～17時半) ☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
			9月20日	9月21日		9月24日
第4週	午前		☆ウォークでテイク (10時～) (雨天 カラオケ) ☆季節の折り紙 (10時～)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分)		☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) ☆アイロンビーズ (10時～ 11時20分)
	午後	祝日	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～)	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～)	祝日	☆脳トレ(第1ホール) (13時半～14時半)
	ナイト			☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等)		
		9月26日	9月27日	9月28日	9月30日	
第5週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半)	☆パティシエール (10時～4名) ☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分)	☆絵手紙風 (10時～11時20分)	
	午後	☆麻雀教室 (13時半～) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半)	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆デコパージュ風 (13時半～15時)	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～)	☆自己探求 (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～)	
	ナイト	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等)		☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等)	☆自主活動 (麻雀・カラオケ・ アイロンビーズ等)	

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。