

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 8月

		月	火	水	金	土
		8月1日	8月2日	8月3日	8月5日	8月6日
第1週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆園芸ミーティング (10時~) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時~11時) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆つばさ塾(第2) (10時~11時) ☆フェイクフラワーで クラブ (10時~) 	☆ソトニテ隊(第2) (10時~11時20分) New ☆カラオケ(第1) (10時~ 11時20分) 
	午後	☆みんなでダイエット (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆バンドミーティング (13時半~15時) (第1ホール) 	☆麻雀教室 (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆シニア体操+α (13時半~14時半) ☆アイロンビーズ (13時半~) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
		8月8日	8月9日	8月10日		
第2週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時~11時) ☆カラオケ(第2) (10時10分~ 11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	8/11~8/18 夏季休暇	
	午後	☆レジン(第1) (13時半~15時) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆タオル体操+α (13時半~14時半) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 		
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 		
					8月19日	8月20日
第3週	午前				☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) 	☆パティシエール (10時~4名) 
	午後				☆アイロンビーズ (10時~11時20分) ☆麻雀教室 (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き)  ☆ゆる太極拳+α (13時半~14時半)
	ナイト				☆自主活動 ☆バンドミーティング (16時半~17時半) 	

		月	火	水	金	土
第4週		8月22日	8月23日	8月24日	8月26日	8月27日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウォークでテイク (10時～)  ☆健康測定 (朝礼後～11時)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2) ☆カラオケ (10時10分～ 11時20分) 
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆自己探求 (14時～15時) ☆デコパージュ風 (13時半～ 15時) 	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆コップででクラフト (13時半～15時) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半～15時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		8月29日	8月30日	8月31日		
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～4名)  ☆季節の折り紙 (10時～11時20分) ☆カラオケ (10時～11時20分)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 		
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆脳トレ (13時半～14時半)	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 		
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 			

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。