
















































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 7月

		月	火	水	金	土
第1週	午前				7月1日 ☆つばさ塾(第2) (10時~11時) ☆スクラッチアート (10時~) 	7月2日 ☆脳トレ(第1ホール) (10時~11時) 
	午後				☆みんなでダイエット (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆バンド ミーティング(第2) (13時半~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 
	ナイト				☆自主活動 	
第2週	午前	7月4日 ☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆園芸ミーティング (10時~) 	7月5日 ☆パティシエール (10時~4名)  ☆カラオケ (10時~11時20分)	7月6日 ☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	7月8日 ☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 	7月9日 ☆カラオケ(第1) (10時~11時20分) 
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13:15~15:15) ☆タオル体操+α(第1) (13時半~14時半) ☆パティシエール(13:15 ~) 	☆麻雀教室 (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半~) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週	午前	7月11日 ☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	7月12日 ☆ウオークでテイク (10時~11時半) ☆季節の折り紙 (10時~) 	7月13日 ☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	7月15日 ☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 	7月16日 ☆パティシエール (10時~4名)  ☆スクラッチアート (10時~)
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時~15時) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半~14時半) ☆自主活動 (13時半~) 	☆みんなでダイエット (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き)  ☆ゆる太極拳+α (13時半~14時半)
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
			7月19日	7月20日	7月22日	7月23日
第4週	午前		☆脳トレ(第1ホール) (10時~11時) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 	☆シニア体操+α (10時~11時20分) (第1) 
	午後	祝日	☆自己探求 (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆WRAP(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆麻雀教室 (13時半~) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆バンド ミーティング(第2) (13時半~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~)
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	
		7月25日	7月26日	7月27日	7月29日	7月30日
第5週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆カラオケ(第1) (10時~11時20分) ☆健康測定 (朝礼後~11時) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (10時~11時)(第2) ☆スクラッチアート (10時~11時20分)
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半~) 	☆ゆるヨガ (13時半~14時半) ☆ボウリング (ラウンドワン) (12名) 	☆レジン (13時半~15時) 	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆ビーズでペン (13時半~) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。