




































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 6月

		月	火	水	金	土
第1週				6月1日	6月3日	6月4日
	午前			☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆つばさ塾(第2) (10時～11時) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時～11時) 
	午後			☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆バンド ミーティング(第2) (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 
ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 		
第2週		6月6日	6月7日	6月8日	6月10日	6月11日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆園芸ミーティング (10時～) 	☆てくてくウォーク (10時～11時半) ☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分)	☆パティシエール (10時～4名)  ☆アイロンビーズ (10時～11時20分)
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆レジン (13時半～15時) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆ゆる太極拳+α (13時半～14時半)
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		6月13日	6月14日	6月15日	6月17日	6月18日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆てくてくウォーク (10時～11時半) ☆カラオケ(第1) (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 	☆つばさ塾(10時～) (第2ホール)  ☆コップでクラフト (10時～11時20分)	☆サタてく (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時～15時) 	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週		6月20日	6月21日	6月22日	6月24日	6月25日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウォークでメイク (10時～11時半) ☆健康測定 (10時～11時)  ☆スクラッチアート (10時～)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) ☆水曜カラオケ(第2) (10時～11時) 	☆つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆フェイクフラワーで クラブ (10時～11時20分)	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2) ☆スクラッチ アート(10時～) 
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) ☆タオル体操  +α (13時半～14時+α)	☆バンド ミーティング(第2) (14時～15時) ☆アイロンビーズ  (13時半～)	☆自己探求 (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆脳トレ(第1ホール) (13時半～14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		6月27日	6月28日	6月29日		
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～4名)  ☆季節の折り紙 (10時～11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分) 		
	午後	☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆ゆるヨガ (13時半～14時半)	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 		
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 			

## メモ・連絡

\* 月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。