

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 5月

		月	火	水	金	土
第1週		5月2日			5月6日	5月7日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	祝日	祝日	☆つばさ塾(第2) (10時~11時) ☆スクラッチアート (10時~) 	☆サタテく (10時~11時半) ☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 			☆麻雀教室(第2) (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆脳トレ(第1) (10時~11時) 
ナイト	☆自主活動 			☆自主活動 		
第2週		5月9日	5月10日	5月11日	5月13日	5月14日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆園芸ミーティング 	☆てくてくウォーク (10時~11時半) ☆季節の折り紙 (10時~11時) 	☆絵画同好会 (朝礼後~) 	☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時~11時20分) 	☆パティシエール (10時~4名) ☆シニア体操+α (10時~11時) 
	午後	☆脳トレ(第1ホール) (14時~15時) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時~15時)(6名) 	☆バンドミーティング (14時~15時)(第2) ☆フェイクフラワーで クラブ (13時半~15時) 	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) ☆自主活動 (13時半~) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		5月16日	5月17日	5月18日	5月20日	5月21日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆ファッションスタ 同盟(10時半~) (第2) ☆アイロンビーズ (10時~11時20分)	☆絵画同好会 (朝礼後~) 	☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆レジン (10時~11時) 	☆サタテく (10時~11時半) ☆シニア体操+α (10時~11時) 
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆体育館(9名) (12時~15時) ☆自主活動(13時半~) 	☆WRAP(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 	☆麻雀教室(第2) (13時半~) ☆自主活動 (13時半~) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時~11時) 
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週		5月23日	5月24日	5月25日	5月27日	5月28日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～4名) ☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) 	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2) ☆スクラッチ アート(10時～) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆脳トレ(第1) (14時～15時) 	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ポジティブ脳で いこう(第2) (14時～15時) ☆デコパージュ風 (13時半～ 15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時)(第2) ☆自主活動 (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 			☆自主活動 		
第5週		5月30日	5月31日			
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウオークでテイク (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～11時20分) 			
	午後	☆自己探求(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆バンドミーティング (14時～15時) (第2) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 			
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 					

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。