






























医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 4月

		月	火	水	金	土
第1週	午前				☆つばさ塾(第2) (10時~11時) ☆スクラッチアート (10時~) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時~11時) 
	午後				☆麻雀教室 (13時半~) ☆アイロンビーズ 	☆バンド ミーティング(第2) (13時半~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 
	ナイト				☆自主活動 	
		4月4日	4月5日	4月6日	4月8日	4月9日
第2週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆新規案内 プログラム(10時~) ☆園芸ミーティング	☆フェイクフラワーで クラブ (10時~11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時~) 	☆サタテく (10時~11時半) ☆スクラッチアート (10時~) 
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時~15時) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆お花見(狭山池) (13時半~15時半) (雨天 脳トレ)	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (14時~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆卓球(第2) (13時半~15時) ☆自主活動 (13時半~) 	☆みんなでダイエット (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
		4月11日	4月12日	4月13日	4月15日	4月16日
第3週	午前	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆てくてくウォーク (10時~11時半) ☆くるみボタンで ストラップ (10時~11時20分) 	☆絵画同好会 (朝礼後~ 11時20分) 	☆つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時~) 	☆パティシエール (10時~4名)  ☆スクラッチアート (10時~)
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時~15時) 	☆麻雀教室 (13時半~) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆バンド ミーティング(第2) (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き)  ☆ゆる太極拳+α (13時半~14時半)
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		4月18日	4月19日	4月20日	4月22日	4月23日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆新規案内 プログラム(10時～)	☆ウォークでテイク (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分)	☆麻雀大会 (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～)	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2)
	午後	☆エクセルワード 基本編1(第2) (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～)	☆レジン (13時半～15時)	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動	☆麻雀大会 (13時半～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～)	☆タオル体操+α (13時半～14時) ☆避難訓練 (14時15分～ 14時45分)
	ナイト	☆自主活動		☆自主活動	☆自主活動	
第5週		4月25日	4月26日	4月27日		4月30日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半)	☆パティシエール (10時～4名) ☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆スクラッチアート (10時～11時半)	☆絵画同好会 (朝礼後～ 11時20分)	祝日	☆さやま池祭見学 (10時～)(徒歩) ☆スクラッチアート (10時～)
	午後	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるヨガ (14時～15時)	☆自己探求 (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～)		☆さやま池祭見学 (13時半～15時) (雨アイロンビーズ) ☆スクラッチアート (13時半～)
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半)		☆自主活動		

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。