

































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 3月

		月	火	水	金	土
			3月1日	3月2日	3月4日	3月5日
第1週	午前		☆てくてくウォーク (10時～11時半) ☆自主活動 (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時～11時) 
	午後		☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆アイロンビーズ (13時半～15時)	☆観梅ウォーキング (荒山公園) (13時半～) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	
		3月7日	3月8日	3月9日	3月11日	3月12日
第2週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆新規案内 プログラム(10時～) ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆てくてくウォーク (10時～11時) 	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆マイデイ(第2)new (10時～) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時～11時) 
	午後	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時～15時)(6名)	☆フラダンス教室(第2) (講師) (13時半～14時半) ☆アイロンビーズ (13時半～)	☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆タオル体操+α (13時半～14時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
		3月14日	3月15日	3月16日	3月18日	3月19日
第3週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ウォークでテイク (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆パティシエール (10時～4名) ☆アイロンビーズ (10時～) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時) 	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆麻雀教室 (13時半～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆ゆるヨガ (13時半～14時半)
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
			3月22日	3月23日	3月25日	3月26日
第4週	午前		☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆パティシエール (10時～4名) 	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆卓球大会(第2) (10時～11時半) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆明日へエアロ (10時～11時) (講師)(第2)  ☆スクラッチア―
	午後	祝日	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆卓球 (13時半～15時) 	☆自己探求 (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 	☆卓球大会(第2) (13時半～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時) 
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	
		3月28日	3月29日	3月30日		
第5週	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆てくてくウォーク (10時～11時) ☆自主活動 (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～) 		
	午後	☆体育館(9名) (12時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) ☆自主活動 (13時半～) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆自主活動 (13時半～) 		
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 		

メモ・連絡

* 月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。