

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2022 3月

	月	火	水	金	土
第1週		3月1日	3月2日	3月4日	3月5日
	昼食	さわらの 甘酢あん	ひなまつり ちらし寿司	けんちん汁	シャケの 三色丼
	夕食		和風スパ	桜エビとわか めの混ぜご飯	
第2週		3月7日	3月8日	3月9日	3月11日
	昼食	エビマヨ	八宝菜	麻婆豆腐	鶏の唐揚げ
	夕食	チャーハン		豚丼	しょうゆ ラーメン
第3週		3月14日	3月15日	3月16日	3月18日
	昼食	ビーフカレー	オムライス	ハンバーグ	かやくご飯
	夕食	昆布うどん		チヂミ	おにぎり定食
第4週			3月22日	3月23日	3月25日
	昼食	祝日	ビビンバ	シャケの 塩焼き	牛丼
	夕食			山菜そば	たらこスパ
第5週		3月28日	3月29日	3月30日	
	昼食	おでん	イカフライ	さばの 生姜煮	
	夕食	カレー チャーハン		中華丼	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで