













































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2022 2月

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----|--|---|--|--|--|---|
| 第1週 | | | 2月1日 | 2月2日 | 2月4日 | 2月5日 |
| | 午前 | | ☆レジン (10時～11時)  | ☆絵画同好会 (朝礼後～)  | ☆つばさ塾(第2) (10時～11時) ☆アイロンビーズ (13時半～)  | ☆スクラッチアート (10時～)  |
| | 午後 | | ☆ミシンで〇〇を 作る(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分)  ☆脳トレ (14時～15時) | ☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～)  | ☆ワイヤーかごで クラブ(13時半～)  | ☆卓球(第2) (13時半～15時) ☆アイロンビーズ  |
| ナイト | | | ☆自主活動  | ☆自主活動  | | |
| 第2週 | | 2月7日 | 2月8日 | 2月9日 | | 2月12日 |
| | 午前 | ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆新規案内 プログラム(10時～) ☆園芸ミーティング | ☆脳トレ(第1) (10時～11時)  | ☆絵画同好会 (朝礼後～)  | 祝日 | ☆パティシエール (10時～4名) ☆アイロンビーズ (10時～)  |
| | 午後 | ☆タオル体操+α (第1) (13時半～14時) ☆自主活動  | ☆ミシンで〇〇を 作る(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分)  ☆押し花教室(第1) (14時～15時) | ☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半)  | | ☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆ゆるヨガ (13時半～14時半) |
| ナイト | ☆自主活動  | | ☆自主活動  | | | |
| 第3週 | | 2月14日 | 2月15日 | 2月16日 | 2月18日 | 2月19日 |
| | 午前 | ☆書道(講師) (朝礼後～11時半)  | ☆季節の折り紙 (10時～)  | ☆絵画同好会 (朝礼後～)  | ☆つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆スクラッチアート (10時～)  | ☆明日へエアロ(講) (10時～11時) (第2)  |
| | 午後 | ☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール)  | ☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール)  | ☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動  | ☆麻雀教室(第2) (13時半～) ☆アイロンビーズ (13時半～)  | ☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時)  |
| ナイト | ☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半)  | | ☆自主活動  | ☆自主活動  | | |

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----|--|--|--|----|--|--|
| 第4週 | | 2月21日 | 2月22日 | | 2月25日 | 2月26日 |
| | 午前 | ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆新規案内 プログラム(10時～)  | ☆パティシエール (10時～4名)  ☆健康測定 (朝礼後～11時) | 祝日 | ☆はじめまして つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆スクラッチアート  | ☆脳トレ (10時～11時)  |
| | 午後 | ☆体育館 (12時～15時) ☆自主活動  | ☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆書初め展見学 (14時～)(博物館)  | | ☆麻雀交流会(第2) (13時半～) ☆アイロンビーズ  | ☆みんなでダイエット (14～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～)  |
| | ナイト | ☆自主活動  | | | ☆自主活動  | |
| 第5週 | | 2月28日 | | | | |
| | 午前 | ☆書道(講師) (朝礼後～11時半)  | | | | |
| | 午後 | ☆自己探求 (14時～15時)  | | | | |
| ナイト | ☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半)  | | | | | |

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。