

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2022 1月

		月	火	水	金	土
第1週			1月4日	1月5日	1月7日	1月8日
	昼食	12/30～ 1/3休み	ちらし寿司 雑煮	とんかつ	肉豆腐	鶏飯
	夕食			ナポリタン	山菜そば	
第2週			1月11日	1月12日	1月14日	1月15日
	昼食	祝日	さわらの 甘酢あんかけ	ビーフカレー	赤飯定食	オムライス
	夕食			塩ラーメン	ハイカラ うどん	
第3週		1月17日	1月18日	1月19日	1月21日	1月22日
	昼食	エビマヨ	三色丼	アジフライ 定食	鶏の照焼	木の葉丼
	夕食	チャーハン		お好み焼き	サンドイッチ	
第4週		1月24日	1月25日	1月26日	1月28日	1月29日
	昼食	サバの 生姜煮	八宝菜	シャケの ムニエル	ビーフカレー	筑前煮
	夕食	焼きそば		ソースカツ丼	きつねうどん	
第5週		1月31日				
	昼食	肉団子				
	夕食	和風スパ				

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで