

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 11月

	月	火	水	金	土
	11月1日	11月2日		11月5日	11月6日
第1週	午前 ☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆新規案内 プログラム(10時 ～ 	☆てくてくウォーク (10時～11時半) ☆シニア体操 (10時半～)  ☆アイロンビーズ	祝日	☆はじめまして つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆スクラッチアート 	☆脳トレ(第1ホール) (10時～11時) 
	午後 ☆麻雀ミーティング (13時半～15時) (第2)  ☆アイロンビーズ (13時半～)	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分)  ☆粘土でクラフト (13時半～15時)		☆アイロンビーズ (13時半～) ☆チョイトレ (14時～15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 
	ナイト ☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 			☆自主活動 	
	11月8日	11月9日	11月10日	11月12日	11月13日
第2週	午前 ☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆別館草引き (10時～) (雨天延期) 	☆てくてくウォーク (10時～11時半) ☆シニア体操 (10時半～)  ☆アイロンビーズ	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆レジン (10時～11時) 	☆明日へエアロ(講) (10時～11時) ☆スクラッチアート (10時～) 
	午後 ☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分)  ☆押し花教室(第1) (14時～15時)(4月分)	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆チョイトレ (14時～15時) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半～15時) 
	ナイト ☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
	11月15日	11月16日	11月17日	11月19日	11月20日
第3週	午前 ☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆新規案内 プログラム(第2) (10時～) 	☆ウォークでテイク (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) (第2ホール) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆パティシエール (10時～4名) ☆映画鑑賞会 (10時～) 
	午後 ☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時) 	☆みんなでダイエット (14～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 	☆体育館(9名) (12時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆太極拳 (13時半～14時)
	ナイト ☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		11月22日		11月24日	11月26日	11月27日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	祝日	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆つばさ塾(第2) (10時～11時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆サタてく (10時～11時半) ☆スクラッチアート (10時～) 
	午後	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) 		☆ボードゲームトーク (13時半～15時) 	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆チョイトレ (15時～16時) 	☆タオル体操 (13時半～14時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		11月29日	11月30日			
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆パティシエール (10時～4名)  ☆健康測定 (朝礼後～11時)			
	午後	☆自己探求 (14時～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 			
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 					

メモ・連絡

* 月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。