


































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 12月

		月	火	水	金	土
第1週	午前			12月1日 ☆絵画同好会 (朝礼後～) 	12月3日 ☆ファッションスタ 同盟(10時半～) (第2) ☆スクラッチアート (10時～) 	12月4日 ☆脳トレ(第1) (10時～11時)
	午後			☆ペタンク (13時半～15時) ☆自主活動 	☆卓球 (13時半～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆粘土でクラブ (13時半～14時半) 
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	
第2週	午前	12月6日 ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆新規案内 プログラム(10時～) ☆園芸ミーティング (10時～)	12月7日 ☆てくてくウォーク (10時～11時半) (雨天卓球) ☆スクラッチ アート(10時～) 	12月8日 ☆絵画同好会 (朝礼後～) 	12月10日 ☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆レジン (10時～) 	12月11日 ☆明日へエアロ (10時～11時) (講師)(第2) ☆スクラッチ アート(10時～) 
	午後	☆みんなでダイエット (14時～15時) ☆自主活動 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆脳トレ (14時～15時) 	☆フラダンス教室(第2) (講師) (13時半～14時半) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆体育館(9名) (12時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆フェイクフラワーで クラブ (13時半～15時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	8/11
第3週	午前	12月13日 ☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	12月14日 ☆てくてくウォーク (10時～11時半) (雨天卓球) ☆スクラッチ アート(10時～) 	12月15日 ☆絵画同好会 (朝礼後～) 	12月17日 ☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ (10時～) 	12月18日 ☆脳トレ(第1) (10時～11時) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時～15時)(6名)	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆自主活動 	☆アイロンビーズ (13時半～) ☆麻雀教室 (13時半～15時) 	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		12月20日	12月21日	12月22日	12月24日	12月25日
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆新規案内 プログラム (10時～) 	☆ウォークでテイク (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～) 	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆脳トレ(第1ホール) (10時～11時) 
	午後	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) 	☆デコパージュ風 (13時半～15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) 	☆アイロンビーズ (13時半～15時) ☆麻雀交流会 (13時半～15時) 	☆クリスマス企画 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		12月27日	12月28日	12月29日		
	午前	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆卓球 (10時～11時半) ☆スクラッチ アート(10時～) 	☆お楽しみ会 (デイケア12時まで) (昼食なし) 	よいお年を	年末年始休み 12/30～1/3
	午後	☆自己探求 (14時～15時) 	☆大掃除 (13時半～15時) 			1/4(火)～ 開所
ナイト	☆自主活動 					

メモ・連絡

* 月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。