

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 11月

		月	火	水	金	土
第1週		11月1日	11月2日		11月5日	11月6日
	昼食	アジフライ	肉団子定食	祝日	筑前煮	揚げ出し豆腐
	夕食	和風スパ			ソースカツ丼	
第2週		11月8日	11月9日	11月10日	11月12日	11月13日
	昼食	洋風おでん	皿うどん	サケの ムニエル	麻婆豆腐	三色丼
	夕食	グラタン		チャーハン	たぬきそば	
第3週		11月15日	11月16日	11月17日	11月19日	11月20日
	昼食	サバの 生姜煮	かき揚げ	鶏の照り焼き	ビーフカレー	親子丼
	夕食	餃子定食		お好み焼	味噌ラーメン	
第4週		11月22日		11月24日	11月26日	11月27日
	昼食	エビマヨ	祝日	春巻	かやくご飯 定食	のり弁当
	夕食	タンタンメン		オムライス	玉子うどん	
第5週		11月29日	11月30日			
	昼食	ビーフ シチュー	天津飯			
	夕食	たらこスパ				

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで