

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 12月

		月	火	水	金	土
第1週				12月1日	12月3日	12月4日
	昼食			コロッケ定食	ハンバーグ	揚げ出し豆腐
	夕食			チャーハン	ラーメン	
第2週		12月6日	12月7日	12月8日	12月10日	12月11日
	昼食	おでん	いか大根	鶏の唐揚げ	クリームシチュー	牛丼
	夕食	木の葉丼		チヂミ	ロコモコ丼	
第3週		12月13日	12月14日	12月15日	12月17日	12月18日
	昼食	エビチリ	しゃけの塩焼き	チキンカレー	ロールキャベツ	ビビンバ
	夕食	皿うどん		和風スパ	グラタン	
第4週		12月20日	12月21日	12月22日	12月24日	12月25日
	昼食	サバの塩焼き	鶏のさっぱり煮	中華丼	豚汁	クリスマス会
	夕食	豚の生姜焼定食		カレーうどん	桜エビとわかめの混ぜご飯	
第5週		12月27日	12月28日	12月29日		
	昼食	ビーフカレー	しゃけの三色丼	昼食なし	12/30～1/3	1/4～平常通り
	夕食	たぬきそば			年末年始休み	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで