















医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 10月

		月	火	水	金	土
第1週	午前				10月1日 ☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート(10時～) 	10月2日 ☆サタテく(10時～) (雨天卓球)  ☆スクラッチアート
	午後				☆アイロンビーズ(13時半～) ☆チョイトレ(第2)(15時～16時) 	☆くるみボタンでストラップ(13時半～15時) 
	ナイト				☆自主活動 	
第2週	午前	10月4日 ☆絵画同好会 ☆新規案内プログラム ☆園芸ミーティング(10時～11時半)	10月5日 ☆てくてくウォーク(10時～11時半) (雨天卓球)  ☆シニア体操(10時半～11時)	10月6日 ☆書道(講師)(朝礼後～11時半) 	10月8日 ☆はじめましてつばさ塾(10時～) ☆レジン(10時～) 	10月9日 ☆明日へエアロ(10時～11時)(講師)(第2)  ☆スクラッチアート
	午後	☆みんなでダイエット(14時～15時) 	☆ミシンで〇〇を作ろう(2名)(第2)(13時15分～15時15分) ☆アイロンビーズ(13時半～15時)	☆フラダンス教室(第2)(講師)(13時半～14時半) ☆アイロンビーズ(13時半～)	☆アイロンビーズ(13時半～15時) ☆チョイトレ(第2)(15時～16時) 	☆脳トレ(第1)(14時～15時) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾(16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週	午前	10月11日 ☆絵画同好会(朝礼後～) 	10月12日 ☆てくてくウォーク(10時～11時)  ☆シニア体操(10時半～11時)	10月13日 ☆書道(講師)(朝礼後～11時半) 	10月15日 ☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ(10時～) 	10月16日 ☆映画鑑賞会(10時～第2ホール) ☆パティシエール(10時～4名) 
	午後	☆音楽広場(講師)(14時～15時)(第2ホール) 	☆ミシンで〇〇を作ろう(2名)(第2)(13時15分～15時15分) ☆押し花教室(第1)(14時～15時)(6名)	☆ボードゲームトーク(13時半～)  ☆アイロンビーズ(13時半～)	☆フェイクフラワーでクラブ(13時半～15時) ☆チョイトレ(第2)(15時～16時) 	☆パティシエール(13時15分～)(続き) ☆ゆるヨガ(13時半～14時半) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		10月18日	10月19日	10月20日	10月22日	10月23日
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆新規案内 プログラム (10時～11時半)	☆ウォークでテイク (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆映画鑑賞会 (10時～第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時～) 
	午後	☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) 	☆WRAP(第2) 「自尊心を 高めよう」 (13時半～15時) ☆自主活動 	☆体育館(9名) (12時～15時) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆避難訓練 (14時15分～ 14時45分) 
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		10月25日	10月26日	10月27日	10月29日	10月30日
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆健康測定 (朝礼後～11時) ☆パティシエール (10時～4名) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆サタテく(10時～) (雨天卓球) ☆アイロンビーズ (10時～) 
	午後	☆自己探求 (14時～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆卓球 (13時半～15時) 	☆ペタンク (13時半～15時) 	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆チョイトレ(第2) (15時～16時) 	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆ボードゲームトーク (18時～) ☆自主活動 		

メモ・連絡

* 月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。