

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 10月

		月	火	水	金	土
第1週					10月1日	10月2日
	昼食				豚汁	ナポリタン
	夕食				ちらし寿司	
第2週		10月4日	10月5日	10月6日	10月8日	10月9日
	昼食	コロッケ 定食	いか大根	ハンバーグ	八宝菜	オムライス
	夕食	ガパオライス		さくらえびと わかめのご飯	ピザ	
第3週		10月11日	10月12日	10月13日	10月15日	10月16日
	昼食	おでん	豚丼	しゃけの 塩焼	クリーム シチュー	焼きそば
	夕食	タンタンメン		きつねうどん	チキンライス	
第4週		10月18日	10月19日	10月20日	10月22日	10月23日
	昼食	ロール キャベツ	さばの塩焼き	ビーフカレー	エビチリ	牛丼
	夕食	高菜弁当		ラーメン	ロコモコ丼	
第5週		10月25日	10月26日	10月27日	10月29日	10月30日
	昼食	さわらの 竜田揚げ	ビビンバ	肉じゃが	鶏の唐揚	いなり定食
	夕食	鶏飯		チヂミ	わかめそば	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで