

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 10月

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----|----|--------------|--------|------------------|--------------|--------|
| 第1週 | | | | | 10月1日 | 10月2日 |
| | 昼食 | | | | 豚汁 | ナポリタン |
| | 夕食 | | | | ちらし寿司 | |
| 第2週 | | 10月4日 | 10月5日 | 10月6日 | 10月8日 | 10月9日 |
| | 昼食 | コロッケ 定食 | いか大根 | ハンバーグ | 八宝菜 | オムライス |
| | 夕食 | ガパオライス | | さくらえびと わかめのご飯 | ピザ | |
| 第3週 | | 10月11日 | 10月12日 | 10月13日 | 10月15日 | 10月16日 |
| | 昼食 | おでん | 豚丼 | しゃけの 塩焼 | クリーム シチュー | 焼きそば |
| | 夕食 | タンタンメン | | きつねうどん | チキンライス | |
| 第4週 | | 10月18日 | 10月19日 | 10月20日 | 10月22日 | 10月23日 |
| | 昼食 | ロール キャベツ | さばの塩焼き | ビーフカレー | エビチリ | 牛丼 |
| | 夕食 | 高菜弁当 | | ラーメン | ロコモコ丼 | |
| 第5週 | | 10月25日 | 10月26日 | 10月27日 | 10月29日 | 10月30日 |
| | 昼食 | さわらの 竜田揚げ | ビビンバ | 肉じゃが | 鶏の唐揚 | いなり定食 |
| | 夕食 | 鶏飯 | | チヂミ | わかめそば | |

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで