
















医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 9月

		月	火	水	金	土
第1週	午前			9月1日 ☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	9月3日 ☆つばさ塾 (10時~11時) ☆スクラッチアート (10時~) 	9月4日 ☆脳トレ(第1ホール) (10時~11時) 
	午後			☆フラダンス教室(第2) (講師) (13時半~14時半) 	☆チョイトレ (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆タオル体操 (13時半~14時) 
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	
第2週	午前	9月6日 ☆絵画同好会 ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時~11時半)	9月7日 ☆卓球 (10時~11時半) ☆アイロンビーズ (10時~) 	9月8日 ☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	9月10日 ☆はじめまして つばさ塾(10時~) (第2ホール) ☆スクラッチアート 	9月11日 ☆明日へエアロ(講) (10時~11時) ☆スクラッチアート (10時~) 
	午後	☆みんなでダイエット (14~15時) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分)★ ☆粘土でクラフト (13時半~15時)	☆レジン (14時~15時)  ☆同意書質問会 (13時~14時)	☆チョイトレ (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半~15時) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週	午前	9月13日 ☆絵画同好会 (朝礼後~) 	9月14日 ☆季節の折り紙 (10時~11時半) 	9月15日 ☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	9月17日 ☆つばさ塾(第2) (10時~11時) 	9月18日 ☆パティシエール (10時~4名) ☆映画鑑賞会 (10時~) 
	午後	☆脳トレ(第1ホール) (14時~15時) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時~15時)(4月分) 	☆WRAP(第2) (13時半~15時) 	☆チョイトレ (14時~15時) ☆アイロンビーズ (13時半~) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) ☆太極拳 (13時半~14時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 ☆同意書質問会 (16時~17時) 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
			9月21日	9月22日	9月24日	9月25日
第4週	午前	祝日	☆ウォークでテイク (10時～11時半) (雨は卓球) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) (第2ホール) 	☆ポジティブ脳で 行こう(10時～11時) (第2ホール) 
	午後		☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) 	☆チョイトレ (14時～15時) 	☆みんなでダイエット (14～15時) 
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	
		9月27日	9月28日	9月29日		
第5週	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆同意書質問会 (10時半～11時半) 	☆パティシエール (10時～4名)  ☆健康測定 (朝礼後～11時)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 		
	午後	☆卓球 (13時半～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆ゆるヨガ (13時半～14時半)	☆自己探求 (14時～15時) 		
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 		

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。