

医療法人 上島医院デイトケアセンター献立表2021 8月

		月	火	水	金	土
第1週		8月2日	8月3日	8月4日	8月6日	8月7日
	昼食	かやくご飯 定食	肉豆腐	さわらの 竜田揚げ	おでん	ハンバーグ
	夕食	ざるうどん		焼売定食	のり弁当	
第2週						
	昼食	8/8~8/15 夏季休暇				
	夕食					
第3週		8月16日	8月17日	8月18日	8月20日	8月21日
	昼食	シャケの 塩焼き	豚丼	鶏の唐揚	さばの 生姜煮	天津飯
	夕食	焼きそば		きつねうどん	牛丼	
第4週		8月23日	8月24日	8月25日	8月27日	8月28日
	昼食	皿うどん	親子丼	肉団子	夏野菜カレー	ビビンバ
	夕食	たらこスパ		チャーハン	ラーメン	
第5週		8月30日	8月31日			
	昼食	エビチリ	オムライス			
	夕食	お好み焼き				

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで