

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 9月

		月	火	水	金	土
第1週				9月1日	9月3日	9月4日
	昼食			アジフライ	しゃけの ムニエル	酢豚
	夕食			ふわふわ 卵うどん	のり弁当	
第2週		9月6日	9月7日	9月8日	9月10日	9月11日
	昼食	赤飯定食	鶏飯	春巻	スコッチ エッグ	チヂミ
	夕食	カレーうどん		ラーメン	ナポリタン	
第3週		9月13日	9月14日	9月15日	9月17日	9月18日
	昼食	筑前煮	とんかつ	エビマヨ	ビーフカレー	揚げ出し豆腐
	夕食	おにぎり定食		餃子定食	たぬきそば	
第4週			9月21日	9月22日	9月24日	9月25日
	昼食	祝日	お月見定食	鶏の照り焼き	野菜の 炊き合わせ	さば生姜煮
	夕食			じゃこスパ	お好み焼	
第5週		9月27日	9月28日	9月29日		
	昼食	麻婆豆腐	三色丼	ハヤシライス		
	夕食	グラタン		チャーハン		

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで