




医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 8月

		月	火	水	金	土
		8月2日	8月3日	8月4日	8月6日	8月7日
第1週	午前	☆絵画同好会 ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆脳トレ(第1) (10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆チョイトレ(第2) (10時～11時) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆明日へエアロ (10時～11時) (講師)(第2) 
	午後	☆みんなでダイエット (14～15時) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆卓球 (13時半～15時)	☆フラダンス教室(第2) (講師) (13時半～14時半) ☆電子機器説明会 (13時～14時)(第1)	☆はじめまして つばさ塾(13時～) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半～15時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第2週	午前	8/8～8/15 夏季休暇				
	午後					
	ナイト					
第3週	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆新規案内 プログラム (10時～11時半)	☆脳トレ (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆チョイトレ(第2) (10時～11時) ☆季節の折り紙 (10時～) 	☆映画鑑賞会 (10時～第2ホール) ☆パティシエール (10時～4名) 
	午後	☆みんなでダイエット (14～15時) 	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆押し花教室(第1) (14時～15時)(6名)	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆自主活動	☆はじめまして つばさ塾(13時～) ☆アイロンビーズ (13時半～) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		8月23日	8月24日	8月25日	8月27日	8月28日
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆ウォークでテイク (10時～11時半) ☆健康測定 (朝礼後～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆ファッションista 同盟(10時～)(第2) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆映画鑑賞会 (10時～第2ホール) ☆アイロンビーズ (10時～) 
	午後	☆自己探求 (14時～15時) 	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) ☆自主活動	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆チョイトレ(第2) (15時～16時) 	☆脳トレ(第1ホール) (14時～15時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 ☆たくなるアワー (16時半～17時半) 	☆自主活動 		
第5週		8月30日	8月31日			
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆脳トレ (10時～11時) ☆パティシエール (10時～4名) 			
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆卓球 (13時半～15時) 			
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 					

メモ・連絡

* 月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。