




















医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 7月

		月	火	水	金	土
第1週					7月2日	7月3日
	午前				☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート(10時～) 	☆明日へエアロ(10時～11時)(講師)(第2) 
	午後				☆アイロンビーズ(13時半～) ☆チョイトレ(第2)(14時～15時) 	☆くるみボタンでストラップ(13時半～15時) 
ナイト				☆自主活動 		
第2週		7月5日	7月6日	7月7日	7月9日	7月10日
	午前	☆絵画同好会 ☆新規案内プログラム ☆園芸ミーティング(10時～11時半)	☆てくてくWalk(10時～11時半)(雨・真夏日は卓球) ☆アイロンビーズ(10時～) 	☆書道(講師)(朝礼後～11時半) 	☆はじめましてつばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート(10時～) 	☆映画鑑賞会(10時～第2ホール) ☆パティシエール(10時～4名) 
	午後	☆みんなでダイエット(14～15時) 	☆ミシンで〇〇を作ろう(2名)(第2)(13時15分～15時15分) ☆脳トレ(第1)(14時～15時)	☆フラダンス教室(第2)(講師)(13時半～14時半) 	☆フェイクフラワーで手芸(13時半～15時) ☆チョイトレ(第2)(15時～16時) 	☆パティシエール(13時15分～)(続き) ☆太極拳(八段錦)(13時半～14時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		7月12日	7月13日	7月14日	7月16日	7月17日
	午前	☆絵画同好会(朝礼後～) 	☆てくてくWalk(10時～11時半)(雨・真夏日は卓球) ☆季節の折り紙(10時～) 	☆書道(講師)(朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート(10時～) 	☆映画鑑賞会(10時～第2ホール) 
	午後	☆音楽広場(講師)(14時～15時)(第2ホール) 	☆ミシンで〇〇を作ろう(2名)(第2)(13時15分～15時15分) ☆押し花教室(第1)(14時～15時)(4月分)	☆ポジティブ脳で行こう(14時～15時)(第2ホール) ☆電子機器質問会(13時～14時)(第1) ☆自主活動	☆レジン(14時～15時) ☆チョイトレ(第2)(15時～16時) 	☆ゆるフラ(13時半～14時) 
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾(16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週		7月19日	7月20日	7月21日		7月24日
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆新規案内 プログラム (10時～11時半)	☆てくてくWalk (10時～11時半) (雨・真夏日は卓球) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆はじめまして つばさ塾(10時～) (第2ホール) 	祝日	☆脳トレ(第1ホール) (10時～11時) 
	午後	☆みんなでダイエット (14～15時) 	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆自主活動		☆チョイトレ (14時～15時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 ☆たくなるアワー (16時半～17時半) 			
第5週		7月26日	7月27日	7月28日	7月30日	7月31日
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) (雨・真夏日は卓球) ☆健康測定 (朝礼後～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆映画鑑賞会 (10時～第2ホール) ☆パティシエール (10時～4名) 
	午後	☆ペタンク (13時半～15時) 	☆自己探求 (14時～15時) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆自主活動	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆チョイトレ(第2) (15時～16時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆卓球 (13時半～)
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。