



















医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 6月

		月	火	水	金	土
第1週			6月1日	6月2日	6月4日	6月5日
	午前		☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後		☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆アイロンビーズ (13時半～)	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) (第2ホール) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆チョイトレ (14時～15時) ☆アイロンビーズ 	☆卓球 (13時半～15時) 
ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 		
第2週		6月7日	6月8日	6月9日	6月11日	6月12日
	午前	☆絵画同好会 ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆パティシエール (10時～4名)  ☆アイロンビーズ (10時～)
	午後	☆みんなでダイエット (14～15時)  ☆アイロンビーズ	☆ミシンで〇〇を 作ろう(2名)(第2) (13時15分～ 15時15分) ☆ゆるヨガ (13時半～14時半)	☆フラダンス教室 (第2)(講師) (13時半～14時半) ☆アイロンビーズ ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1)	☆卓球 (13時半～15時)  ☆アイロンビーズ	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆チョイトレ (14時～15時)
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		6月14日	6月15日	6月16日	6月18日	6月19日
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (10時～第2ホール) ☆パティシエール (10時～4名) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆卓球 (13時半～15時)  ☆アイロンビーズ	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆レジン (14時～15時) ☆チョイトレ (15時～16時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆タオル体操 (13時半～14時)
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週		6月21日	6月22日	6月23日	6月25日	6月26日
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆新規案内 プログラム (10時～11時半)	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆みんなでダイエット (14～15時)  ☆アイロンビーズ	☆押し花教室 (8名)(14時～) (4月延期分) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) (第2ホール) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半～15時)  ☆アイロンビーズ	☆アイロンビーズ (13時半～14時半) ☆チャョイトレ (14時～15時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 ☆たくなるアワー (16時～17時) 		
第5週		6月28日	6月29日	6月30日		
	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆健康測定 (朝礼後～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 		
	午後	☆自己探求 (14時～15時)  ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半～15時)  ☆アイロンビーズ	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) (第2ホール) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆アイロンビーズ		
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 			

## メモ・連絡

**\*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。**

**\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。**

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

**\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。