

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 5月

		月	火	水	金	土
第1週	午前	GW 4/29~5/6			5月7日 ☆つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	5月8日 ☆明日へエアロ (10時~11時) (講師)(第2) 
	午後				☆屋テク (雨天卓球) (13時半~14時半) 	☆アイロンビーズ (13時半~14時半) ☆くるみボタンで ストラップ (13時半~15時)
	ナイト				☆自主活動 	
第2週	午前	5月10日 ☆絵画同好会 ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時~11時半)	5月11日 ☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆アイロンビーズ (10時~) 	5月12日 ☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	5月14日 ☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート (10時~) 	5月15日 ☆アイロンビーズ ☆パティシエール (10時~4名) 
	午後	☆みんなでダイエット (14~15時)  ☆アイロンビーズ	☆ミシンで〇〇を 作るう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆アイロンビーズ (13時半~)	☆フラダンス教室(第2) (13時半~14時半) (講師)☆アイロンビーズ ☆電子機器(PCタブレット 携帯スマホ)質問会 (13時~14時)(第1)	☆レジン (14時~15時) ☆チョイトレ(第2) (15時~16時) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) ☆?気功(八段錦) (13時半~14時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週	午前	5月17日 ☆絵画同好会 (朝礼後~) 	5月18日 ☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆季節の折り紙 (10時~) 	5月19日 ☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	5月21日 ☆麻雀大会 (10時~11時半) ☆スクラッチアート (10時~) 	5月22日 ☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール) 	☆ミシンで〇〇を 作るう(2名)(第2) (13時15分~ 15時15分) ☆ゆるヨガ(第1) (13時半~14時半)	☆ポジティブ脳で 行こう(14時~15時) (第2ホール) ☆電子機器質問会 (13時~14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆麻雀大会 (13時半~15時) ☆アイロンビーズ 	☆アイロンビーズ ☆チョイトレ(第2) (14時~15時) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
		5月24日	5月25日	5月26日	5月28日	5月29日
第4週	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) ☆新規案内 プログラム (10時～11時半)	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆健康測定 (朝礼後～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆映画鑑賞会 (10時～第2ホール) ☆パティシエール (10時～4名) 
	午後	☆みんなでダイエット (14～15時)  ☆アイロンビーズ	☆押し花教室 (8名)(14時～)  ☆卓球 (13時半～15時) 	☆WRAP(第2) (13時半～15時) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆デコパージュ風 (13時半～15時) ☆チョイトレ(第2) (15時～16時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き)  ☆屋テク (13時半～14時半)
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 ☆たくなるアワー (16時～17時) 	
		5月31日				
第5週	午前	☆絵画同好会 (朝礼後～) 		WRAP(振り返り)は 6月に		
	午後	☆自己探求 (14時～15時)  ☆アイロンビーズ				
	ナイト	☆自主活動 				

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。