

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 4月

|     |   | 月   | 火  | 水  | 金   | 土  |
|-----|---|---|--|--|---|--|
| 第1週 |   |   |  |  | 4月2日  | 4月3日   |
|     | 午前  |   |  |  | ☆つばさ塾(10時～)<br>☆スクラッチアート<br>                         | ☆明日へエアロ<br>(10時～11時)<br>(講師)(第2)<br>☆3月の振替<br>パティシエール<br>(10時～4名)<br> |
|     | 午後  |   |  |  | ☆ウォークでテイク<br>(雨天卓球)<br>(13時半～15時)<br>                | ☆3月の振替<br>パティシエール<br>(13時15分～)<br>(続き)<br>                            |
| ナイト |   |   |  | ☆自主活動<br>                 |   |  |
| 第2週 |   | 4月5日  | 4月6日   | 4月7日   | 4月9日  | 4月10日  |
|     | 午前  | ☆絵画教室(講師)<br>☆新規案内<br>プログラム<br>☆園芸ミーティング<br>(10時～11時半)  | ☆てくてくWalk<br>(10時～11時半)<br>☆アイロンビーズ<br>(10時～)<br>                       | ☆書道(講師)<br>(朝礼後～11時半)<br>  | ☆はじめまして<br>つばさ塾(10時～)<br>☆スクラッチアート<br>(10時～)<br>   | ☆映画鑑賞会<br>(10時～第2ホール)<br>☆パティシエール<br>(10時～4名)<br>                   |
|     | 午後  | ☆みんなでダイエット<br>(14～15時)<br><br>☆アイロンビーズ | ☆マシンで〇〇を<br>作ろう(2名)(第2)<br>(13時15分～<br>15時15分)<br>☆アイロンビーズ<br>(13時半～)  | ☆フラダンス教室(第2)<br>(13時半～14時半)<br>(講師)☆アイロンビーズ<br>☆電子機器(PCタブレット<br>携帯スマホ)質問会<br>(13時～14時)(第1)                   | ☆卓球<br>(13時半～15時)<br>☆カフェでGo(3名)<br>(13時半～15時)<br> | ☆パティシエール<br>(13時15分～)<br>(続き)<br>☆タオル体操<br>(13時半～14時)<br>           |
| ナイト | ☆自主活動<br>              |   | ☆自主活動<br>   | ☆自主活動<br>               |   |  |
| 第3週 |   | 4月12日   | 4月13日  | 4月14日  | 4月16日   | 4月17日  |
|     | 午前  | ☆絵画教室<br>(講師10時半～)<br>                 | ☆てくてくWalk<br>(10時～11時半)<br>☆アイロンビーズ<br>(10時～)<br>                       | ☆書道(講師)<br>(朝礼後～11時半)<br> | ☆つばさ塾(10時～)<br>☆スクラッチアート<br>                       | ☆映画鑑賞会<br>(10時～第2ホール)<br>☆パティシエール<br>(10時～4名)<br>                   |
|     | 午後  | ☆音楽広場(講師)<br>(14時～15時)<br>(第2ホール)<br>  | ☆マシンで〇〇を<br>作ろう(2名)(第2)<br>(13時15分～<br>15時15分)<br>☆レジン<br>(14時～15時)<br> | ☆ポジティブ脳で<br>行こう(14時～15時)<br>(第2ホール)<br>☆電子機器質問会<br>(13時～14時)(第1)<br>☆アイロンビーズ                                 | ☆卓球<br>(13時半～15時)<br>                              | ☆パティシエール<br>(13時15分～)<br>(続き)<br>                                   |
| ナイト | ☆夜のつばさ塾(16<br>時半～)<br> |   | ☆自主活動<br>   | ☆自主活動<br>               |   |  |

|     |     | 月  | 火   | 水   | 金   | 土  |
|-----|-----|--|---|---|---|--|
|     |     | 4月19日  | 4月20日   | 4月21日   | 4月23日   | 4月24日  |
| 第4週 | 午前  | ☆絵画教室<br>(講師10時半～)<br>☆新規案内<br>プログラム<br>(10時～11時半)   | ☆はじめまして<br>つばさ塾(10時～)<br>☆スクラッチアート<br>(10時～)   | ☆書道(講師)<br>(朝礼後～11時半)  | ☆卓球大会<br>(10時～)<br>☆アイロンビーズ  | ☆映画鑑賞会<br>(第2ホール)<br>(10時～)                         |
|     | 午後  | ☆みんなでダイエット<br>(14～15時) <br>☆アイロンビーズ | ☆カフェでGo(3名)<br>(13時半～15時)<br>☆ゆるヨガ<br>(13時半～14時半)   | ☆WRAP(第2)<br>(13時半～15時)<br>☆電子機器質問会<br>(13時～14時)(第1)<br>☆アイロンビーズ  | ☆卓球大会<br>(13時半～15時)          | ☆アイロンビーズ<br>(13時半～14時半)<br>☆避難訓練<br>(14時～<br>14時半)  |
|     | ナイト | ☆自主活動                               | /   | ☆自主活動                  | ☆自主活動                        | /  |
|     |     | 4月26日  | 4月27日   | 4月28日   |   |  |
| 第5週 | 午前  | ☆絵画教室<br>(講師10時半～)<br>             | ☆てくてくWalk<br>(10時～11時半)<br>☆健康測定<br>(朝礼後～11時)  | ☆書道(講師)<br>(朝礼後～11時半)  |   |  |
|     | 午後  | ☆自己探求<br>(14時～15時) <br>☆アイロンビーズ   | ☆押し花教室<br>(8名)(14時～)                         | ☆WRAP(振り返り)<br>(13時半～15時)<br>(第2ホール)<br>☆電子機器質問会<br>(13時～14時)(第1)<br>☆アイロンビーズ                           | 4/29～<br>5/6 GW   |  |
|     | ナイト | ☆夜のつばさ塾<br>(16時半～)                | /   | ☆自主活動                |   | /  |

## メモ・連絡

\* 月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。