

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 3月

		月	火	水	金	土
		3月1日	3月2日	3月3日	3月5日	3月6日
第1週	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時~11時半)	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆アイロンビーズ (10時~11時)	☆書道(講師) (朝礼後~11時半)	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート	☆映画鑑賞会 (10時~ 第2) ☆パティシエール (10時~)(4名) ☆アイロンビーズ
	午後	☆デコパージュ風 (13時半~15時)	☆観梅(荒山公園) (13時半~15時) (9人まで) ☆アイロンビーズ	☆フラダンス教室 (13時半~14時半) (講師)(第2ホール) ☆電子機器質問会 (第1)(13時~14時) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半~15時)	☆パティシエール (13時15分~) (続き)
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半)		☆自主活動	☆自主活動	
		3月8日	3月9日	3月10日	3月12日	3月13日
第2週	午前	☆絵画教室 (講師10時半~)	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆アイロンビーズ (10時~11時)	☆書道(講師) (朝礼後~11時半)	☆つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~)
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール)	☆みんなでダイエット (14~15時)	☆ポジティブ脳で 行こう(14時~15時) (第2ホール) ☆電子機器質問会 (第1)(13時~14時) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半~15時)	☆タオル体操 (13時半~14時)
	ナイト	☆自主活動		☆自主活動	☆自主活動	
		3月15日	3月16日	3月17日	3月19日	
第3週	午前	☆絵画教室 (講師10時半~) ☆新規案内 プログラム(10時~)	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆季節の折り紙 (10時~11時)	☆書道(講師) (朝礼後~11時半)	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆スクラッチアート (10時~)	祝日
	午後	☆ゆるヨガ (13時半~14時半)	☆レジン (14時~15時)	☆WRAP(第2) (13時半~15時) ☆電子機器質問会 (第1)(13時~14時) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半~15時)	
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半)		☆自主活動	☆自主活動	

		月	火	水	金	土
		3月22日	3月23日	3月24日	3月26日	3月27日
第4週	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆健康測定 (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆明日へエアロ (10時～11時) (講師 第2ホール) ☆パティシエール (10時～)(4名)
	午後	☆みんなでダイエット (14時～15時) 	☆押し花教室(講師) (14時～15時) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) (第2) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 ☆「たくなるアワー」 (16時～17時半) 	
		3月29日	3月30日	3月31日		
第5週	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆てくてくWalk  ☆アイロンビーズ (全10時～11時半)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 		
	午後	☆太極拳(八段錦) (13時半～14時) 	☆花見(狭山池) (13時半～15時) (雨天 卓球) 	☆自己探求(第2) (14時～15時) ☆電子機器質問会 (13時～14時) ☆アイロンビーズ 		
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 		

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。