

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 3月

		月	火	水	金	土
第1週		3月1日	3月2日	3月3日	3月5日	3月6日
	昼食	ハンバーグ	いか大根	ひな祭り ちらし寿司	アジフライ	焼きそば
	夕食	のり弁当		きつねうどん	クリーム シチュー	
第2週		3月8日	3月9日	3月10日	3月12日	3月13日
	昼食	しゃけの ムニエル	野菜 炊き合わせ	鶏の さっぱり煮	赤飯定食	揚げ出し豆腐
	夕食	湯豆腐		餃子定食	チヂミ	
第3週		3月15日	3月16日	3月17日	3月19日	
	昼食	ハヤシライス	八宝菜	スコッチ エッグ	サバの塩焼き	祝日
	夕食	ラーメン		ネギ塩豚丼	ワカメそば	
第4週		3月22日	3月23日	3月24日	3月26日	3月27日
	昼食	オムライス	親子丼	ビーフカレー	エビチリ	天井
	夕食	皿うどん		和風スパ	水餃子	
第5週		3月29日	3月30日	3月31日		
	昼食	ロール キャベツ	肉じゃが	かやくご飯 定食		
	夕食	炒飯		ハイカラ うどん		

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで