

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 2月

	月	火	水	金	土	
	2月1日	2月2日	2月3日	2月5日	2月6日	
第1週	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時~11時半)	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆アイロンビーズ (10時~) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆スクラッチアート (10時~11時半) 	☆映画鑑賞会(旧作) (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆カードゲーム (14時~15時) 	☆デコパージュ風 (13時半~15時) 	☆フラダンス教室(第2) (13時半~14時半) (講師) ☆アイロンビーズ ☆電子機器(PCタブレット 携帯スマホ)質問会	☆卓球 (13時半~15時) 	☆タオル体操 (13時半~14時) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
	2月8日	2月9日	2月10日	2月12日	2月13日	
第2週	午前	☆絵画教室 (講師10時半~) 	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆アイロンビーズ (10時~) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (10時~第2ホール) ☆パティシエール (10時~4名) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール) 	☆みんなでダイエット (14~15時) 	☆ポジティブ脳で 行こう(14時~15時) (第2ホール) ☆電子機器質問会 (13時~14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半~15時) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 ☆「たくなるアワー」 (16時~17時半) 	
	2月15日	2月16日	2月17日	2月19日	2月20日	
第3週	午前	☆絵画教室 (講師10時半~) ☆新規案内 プログラム (10時~11時半)	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆季節の折り紙 (10時~) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆明日へエアロ (10時~11時) (講師)(第2) ☆パティシエール (10時~4名) 
	午後	☆自己探求 (14時~15時) 	☆レジン (14時~15時) 	☆WRAP(第2) (13時半~15時) ☆電子機器質問会 (13時~14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半~15時) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
		2月22日		2月24日	2月25日	2月27日
第4週	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	祝日	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆健康測定 (朝礼後～11時) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆みんなでダイエット (14～15時)  ☆アイロンビーズ		☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) (第2ホール) ☆電子機器質問会 (13時～14時)(第1) ☆アイロンビーズ	☆卓球 (13時半～15時) 	☆太極拳(八段錦) (13時半～14時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第5週	午前					
	午後					
	ナイト					

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。