

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 2月

		月	火	水	金	土
第1週		2月1日	2月2日	2月3日	2月5日	2月6日
	昼食	肉じゃが	しゃけの 三色丼	節分 巻き寿司	さわらの 竜田揚げ	皿うどん
	夕食	ラーメン		あんかけ うどん	おにぎり定食	
第2週		2月8日	2月9日	2月10日	2月12日	2月13日
	昼食	筑前煮	唐揚げ	豚汁	麻婆豆腐	佐世保 バーガー
	夕食	グラタン		桜エビとワカメ の混ぜご飯	お好み焼き	
第3週		2月15日	2月16日	2月17日	2月19日	2月20日
	昼食	シシャモと 天ぷら	鶏飯	コロッケ定食	カツカレー	ビビンバ
	夕食	たぬきそば		明太子スパ	サンドウィッチ	
第4週		2月22日		2月24日	2月26日	2月27日
	昼食	サバの 生姜煮	祝日	エビマヨ	春巻	牛丼
	夕食	タンタンメン		オムライス	ピザ	
第5週						
	昼食					
	夕食					

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで