

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2021 1月

		月	火	水	金	土
第1週	昼食	正月休み 1/3まで				
	夕食					
第2週		1月4日	1月5日	1月6日	1月8日	1月9日
	昼食	ちらし寿司 お雑煮	いか大根	鶏の照焼	七草がゆ	豚かつ
	夕食	カレーうどん		炒飯	チヂミ	
第3週			1月12日	1月13日	1月15日	1月16日
	昼食	祝日	さわらの 甘酢あん	エビチリ	赤飯 ぜんざい	肉豆腐
	夕食			焼き鳥丼	野菜たっぷり ラーメン	
第4週		1月18日	1月19日	1月20日	1月22日	1月23日
	昼食	ロール キャベツ	アジフライ	ビーフカレー	シャケの ムニエル	親子丼
	夕食	焼きそば		きつねうどん	木の葉丼	
第5週		1月25日	1月26日	1月27日	1月29日	1月30日
	昼食	クリーム シチュー	ハンバーグ	サバの塩焼き	おでん	酢豚
	夕食	ロコモコ丼		餃子定食	和風スパ	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで