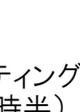


医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2021 1月

		月	火	水	金	土
第1週	午前	正月休み 1/3まで				
	午後					
	ナイト					
第2週		1月4日	1月5日	1月6日	1月8日	1月9日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～11時) 	☆書き初め(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆フリー 	☆みんなでダイエット (14～15時) 	☆フラダンス教室 (13時半～14時半) (講師)(第2ホール) ☆電子機器(PCタブレット 携帯スマホ)質問会 (13時～14時)(第1) 	☆初詣 (14時～15時) (雨天卓球) 	☆タオル体操 (13時半～14時) 
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週			1月12日	1月13日	1月15日	1月16日
	午前	祝日	☆てくてくWalk  ☆アイロンビーズ (全10時～11時半)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆明日へエアロ (10時～11時) (講師 第2ホール) ☆パティシエール (10時～4名)
	午後		☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆ポジティブ脳で 行こう(14時～15時) ☆電子機器(PCタブレット 携帯スマホ)質問会 (13時～14時) (第1ホール) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆くるみボタンで ストラップ(13時半～) 
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		1月18日	1月19日	1月20日	1月22日	1月23日
	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時~11時半) 	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆季節の折り紙 (10時~11時) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆パティシエール (10時~)(4名)  ☆アイロンビーズ (10時~)
	午後	☆自己探求 (14時~15時) 	☆みんなでダイエット (14時~15時) 	☆WRAP (13時半~15時) ☆電子機器(PCタブレット 携帯スマホ)質問会 (13時~14時) (第1ホール)	☆カフェでGo (13時半~15時) ☆卓球 (13時半~15時) 	☆パティシエール (13時15分~) (続き) 
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半~17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		1月25日	1月26日	1月27日	1月29日	1月30日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半~) 	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆健康測定 (10時~11時) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆レジン (14時~15時) 	☆カフェでGo (13時半~15時) ☆ゆるヨガ (13時半~14時半) 	☆WRAP(振り返り) (13時半~15時) ☆電子機器(PCタブレット 携帯スマホ)質問会 (13時~14時) (第1ホール)	☆卓球 (13時半~15時) 	☆太極拳(八段錦) (13時半~14時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。