

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2020 12月

		月	火	水	金	土
第1週			12月1日	12月2日	12月4日	12月5日
	昼食		シャケの ムニエル	筑前煮	アジフライ	三色丼
	夕食			きつねうどん	高菜 チャーハン	
第2週		12月7日	12月8日	12月9日	12月11日	12月12日
	昼食	肉じゃが	皿うどん	サバの 生姜煮	天津飯	揚げ出し豆腐
	夕食	のり弁当		桜えびとわかめ の混ぜご飯	ミートスパ	
第3週		12月14日	12月15日	12月16日	12月18日	12月19日
	昼食	オムライス	麻婆豆腐	唐揚げ	シューマイ 定食	豚丼
	夕食	明太子スパ		牛丼	お好み焼き	
第4週		12月21日	12月22日	12月23日	12月25日	12月26日
	昼食	肉団子	かき揚げ	ビビンバ	根菜の煮物	クリスマス 企画
	夕食	焼きそば		ラーメン	グラタン	
第5週		12月28日	12月29日			
	昼食	ビーフカレー	昼食無し			
	夕食	山菜そば				

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで