

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 12月

		月	火	水	金	土
第1週			12月1日	12月2日	12月4日	12月5日
	午前		☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後		☆みんなでダイエット (14時～15時)  (☆ツリーを飾る)	☆フラダンス教室 (13時半～14時半) (講師)(第2ホール) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆タオル体操 (13時半～14時) 
ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 		
第2週		12月7日	12月8日	12月9日	12月11日	12月12日
	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆明日へエアロ (10時～11時) (講師 第2ホール) ☆パティシエール (10時～)(4名)
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆カフェでGo(3名) (13時半～15時)  ☆ワイヤーカゴの デコラフト(14時～)	☆リース作り① (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) 
ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		12月14日	12月15日	12月16日	12月18日	12月19日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) ☆カフェでGo(3名) (13時半～15時) 	☆レジン (14時～15時) 	☆WRAP (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆ヘルスアップ勉強会 (発達障害) (14時～15時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
		12月21日	12月22日	12月23日	12月25日	12月26日
第4週	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆健康測定 (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆自己探求 (14時～15時) 	☆カフェでGo(3名) (13時半～15時)  ☆リース作り② (13時半～) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆クリスマス企画 (12時半頃～)  ☆14時～ アイロンビーズ
	ナイト	☆自主活動 ☆夜のつばさ塾 (16時半～17時半) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
		12月28日	12月29日			
第5週	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆フリー (デイケア12時まで) (昼食なし) 			
	午後	☆みんなでダイエット (14時～15時) 		年末年始休み 12/30～1/3	皆様良いお年を	
	ナイト	☆自主活動 				

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。