































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 10月

		月	火	水	金	土
第1週					10月2日	10月3日
	午前				☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート (10時～) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後				☆卓球 (13時半～15時) 	☆タオル体操 (13時半～14時) 
	ナイト				☆自主活動 	
第2週		10月5日	10月6日	10月7日	10月9日	10月10日
	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆サタてく(10時～) (雨天 映画鑑賞会 旧作 第2ホール 10時～) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆みんなでダイエット (14～15時) 	☆マイナンバー カードを作ろう (14時～15時) (申請方法) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆初めまして TVゲーム (13時半～14時半) 
	ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会 ミニ(3名) (17時半～) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週		10月12日	10月13日	10月14日	10月16日	10月17日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆てくてくWalk  ☆アイロンビーズ (全10時～11時半)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) ☆体育館(9名) (15時～18時) 	☆レジン (14時～15時) 	☆フラダンス教室 (13時半～14時半) (講師)(第2ホール) 	☆ウォークでテイク (13時半～15時) (雨天卓球) 	☆タオル体操 (13時半～14時) 
	ナイト	☆体育館(続き) ☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
		10月19日	10月20日	10月21日	10月23日	10月24日
第4週	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆季節の折り紙 (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆明日へエアロ (10時～11時) (講師 第2ホール) ☆パティシエール (10時～)(4名)
	午後	☆自己探求 (14時～15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) 	☆WRAP (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) 
	ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会 ミニ(3名) (17時半～) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
		10月26日	10月27日	10月28日	10月30日	10月31日
第5週	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆健康測定 (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆パティシエール (10時～)(4名)  ☆アイロンビーズ (10時～)
	午後	☆ステンドグラス (講師)(6名) (13時半～15時) 	☆押し花教室(講師) (14時～15時) (8名のみ) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) 	☆ウオークでテイク (13時半～15時) (雨天卓球) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるフラ (13時半～14時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。