

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 11月

	月	火	水	金	土	
	11月2日	11月3日	11月4日	11月6日	11月7日	
第1週	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時~11時半)	祝日	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会(旧作) (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆デコパージュ風 (13時半~15時) 		☆別館庭掃除 (バーベQ用) 雨天時は みんなでダイエット (14時~15時)	☆みんなでダイエット (14~15時) (水曜が雨天時 別館庭掃除) ☆アイロンビーズ 	☆アイロンビーズ (13時半~15時)
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
	11月9日	11月10日	11月11日	11月13日	11月14日	
第2週	午前	☆絵画教室 (講師10時半~) 	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆アイロンビーズ (10時~) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半)  ☆バーベQ買い出し	☆バーベキュー準備 (別館10時~)  ☆スクラッチアート (10時~)	☆つばさ塾(10時~) ☆アイロンビーズ 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時~15時) (第2ホール) 	☆レジン (14時~15時) 	☆フラダンス教室 (13時半~14時半) (講師)(第2ホール) 	☆バーベキュー 片付け(~15時) ☆ゆるヨガ (14時~15時) 	☆避難訓練 (14時~15時) 
	ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会 ミニ(3名) (17時半~) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
	11月16日	11月17日	11月18日	11月20日	11月21日	
第3週	午前	☆絵画教室 (講師10時半~) ☆新規案内 プログラム (10時~11時半)	☆てくてくWalk (10時~11時半) ☆季節の折り紙 (10時~) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆明日へエアロ (10時~11時) (講師 第2ホール) 
	午後	☆自己探求 (14時~15時) ☆ビーズで デコっちゃお (13時半~15時) 	☆みんなでダイエット (14~15時)  ☆アイロンビーズ	☆WRAP (13時半~15時) 	☆体育館(9名) (12時~15時)  ☆アイロンビーズ	☆ヘルスアップ 勉強会 (14時~15時半) (発達障害) 
	ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会 ミニ(3名) (17時半~) 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		11月23日	11月24日	11月25日	11月27日	11月28日
	午前	祝日	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆健康測定 (10時～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆パティシエール (10時～)(4名)  ☆アイロンビーズ
	午後		☆押し花教室(講師) (14時～15時) (8名のみ) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) (続き) ☆ゆるフラ (13時半～) 
ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		11月30日				
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 				
	午後	☆カフェでGo(3名) (13時半～15時) ☆アイロンビーズ 				
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 			

## メモ・連絡

\* 月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。