















医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 8月

		月	火	水	金	土
第1週	午前					8月1日 ☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後					☆はじめまして TVゲーム (13時半～14時半) 
	ナイト					
		8月3日	8月4日	8月5日	8月7日	8月8日
第2週	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆はじめまして つばさ塾  ☆アイロンビーズ (全10時～11時半)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆くるみボタンで ストラップ (10時～11時) 	☆アイロンビーズ (10時～11時半) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) 	☆フラダンス教室 (講師) (13時半～14時半) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 
	ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会ミニ (17時半～) 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週	午前	8月9日～ 8月16日				
	午後	夏季休暇				
	ナイト					

		月	火	水	金	土
第4週		8月17日	8月18日	8月19日	8月21日	8月22日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆はじめまして つばさ塾  ☆季節の折り紙 (全10時～11時半)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆卓球大会 上島杯 (第2ホール) ☆アイロンビーズ (全10時～) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆レジン (14時～15時) 	☆自己探求 (14時～15時) 	☆WRAP (13時半～15時) 	☆卓球大会 上島杯 (第2ホール) (13時半～) 	☆ゆるフラ (13時半～14時) 
ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会ミニ (17時半～) 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		8月24日	8月25日	8月26日	8月28日	8月29日
	午前	☆絵画教室 (朝礼後) (講師10時半～) 	☆パソコン体験 (10時～11時半) ☆健康測定  (朝礼後～11時)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ 	☆明日へエアロ(講師) (10時～11時) (第2ホール) 
	午後	☆ステンドグラス (講師)(6名) (13時半～15時) 	☆押し花教室(講師) (14時～15時)(8名) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) 	☆はじめまして TVゲーム (13時半～14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。